



Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

EXAMEN AMARILLO/NARANJA (INFANTIL)

FECHA:

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD:

Nº LICENCIA:

KIHON

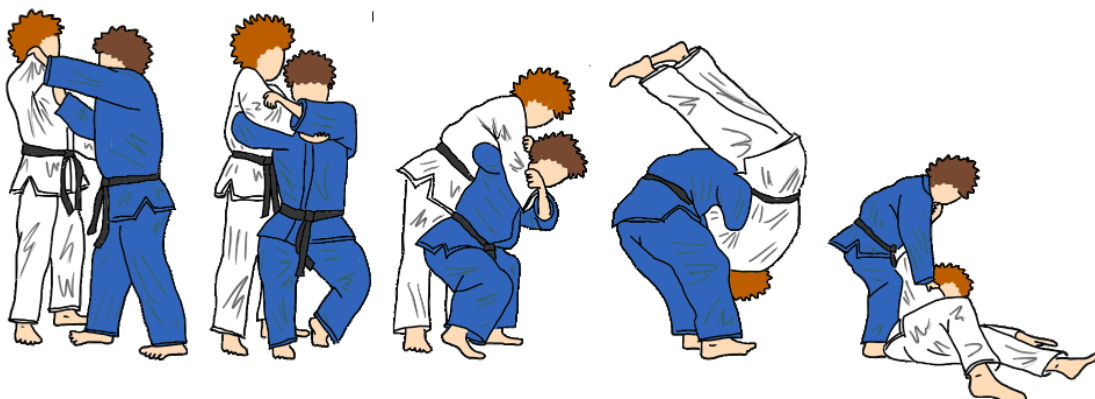
☐ Kuzuchi

☐ Tsukuri

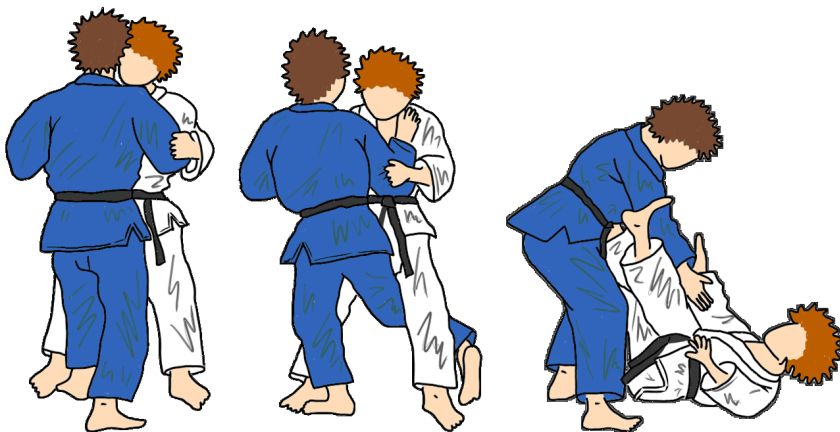
☐ Kake

TACHI WAZA

☐ Morote Seoi Nage



☐ O Uchi Gari





Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

NE WAZA

☐ Ataque Uke entre piernas

☐ Kata Gatame



☐ Kuzure Kesa Gatame

