



Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

EXAMEN NARANJA 4º KYU (INFANTIL)

FECHA:

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD:

Nº LICENCIA:

KIHON

Shintai

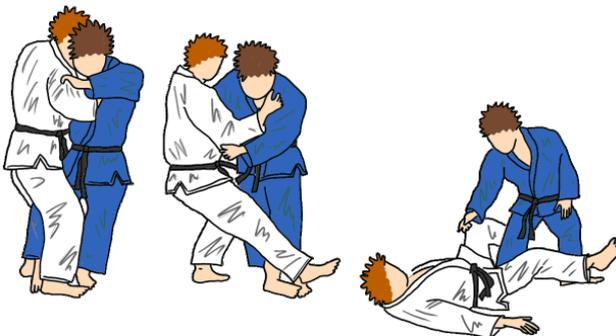
Tai Sabaki

TACHI WAZA

Tai Otoshi



Ko Uchi Gari





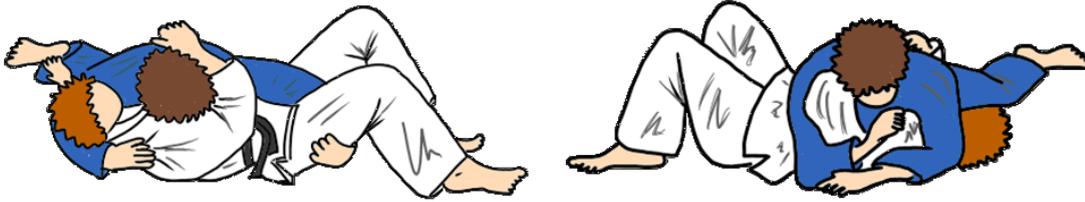
Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

NE WAZA

Ataque Tori entre piernas

Kuzure Yoko Shiho Gatame



Kuzure Kami Shiho Gatame



NAGE NO KATA

Saludo y pasos

