



Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

EXAMEN NARANJA/VERDE (INFANTIL)

FECHA:

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD:

Nº LICENCIA:

KIHON

☐ Tandoku Renshu

☐ Sotai Renshu

TACHI WAZA

☐ Ko Soto Gake



☐ Ko Soto Gari



☐ Sasae Tsuru Komi Ashi





Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

NE WAZA

☐ Sacar pierna cogida

☐ Ushiro Kesa Gatame

