



Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

EXAMEN VERDE/AZUL (INFANTIL)

FECHA:

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD:

Nº LICENCIA:

KIHON

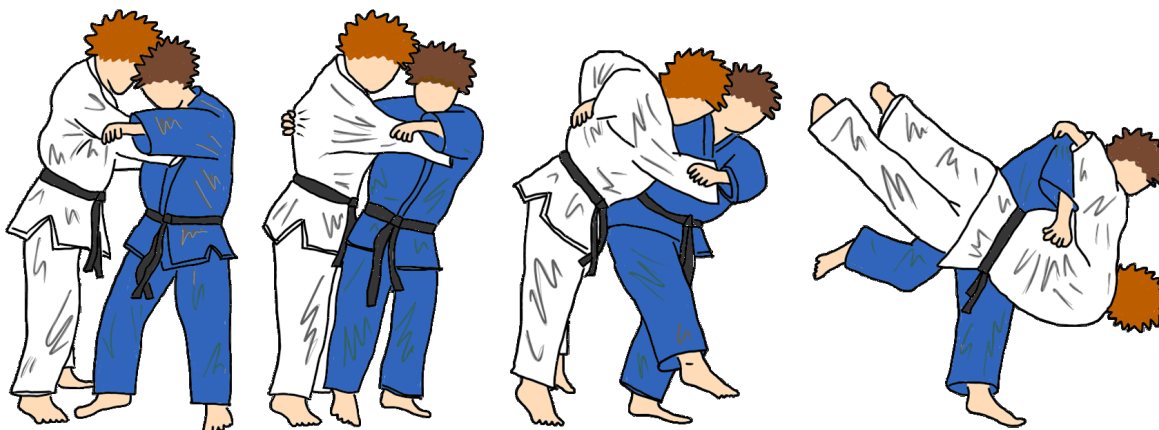
☐ Kakari Gueyko

TACHI WAZA

☐ Tsuru Komi Goshi



☐ Harai Goshi





Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

NE WAZA

☐ Hiza Gatame

Uchi Mawashi Gatame

