



Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

EXAMEN AZUL 2º KYU (INFANTIL)

FECHA:

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD:

Nº LICENCIA:

KIHON

☐ Uchi Komi

☐ Nage Komi

TACHI WAZA

☐ Koshi Guruma



☐ Hane Goshi





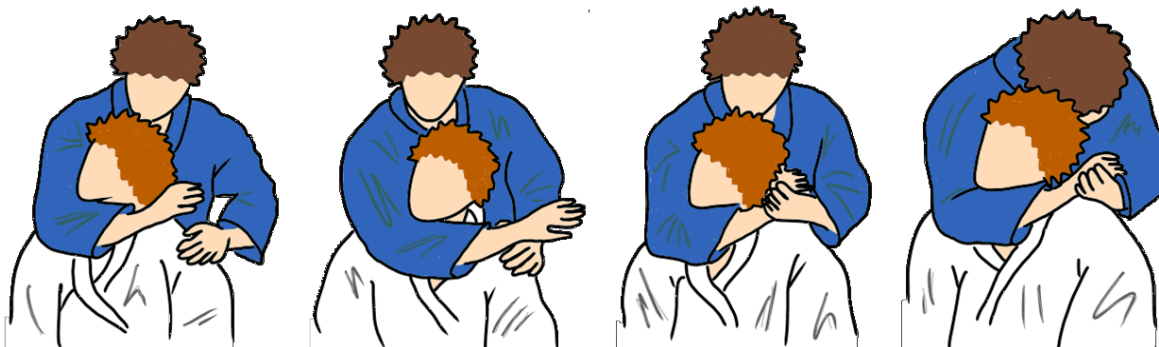
Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

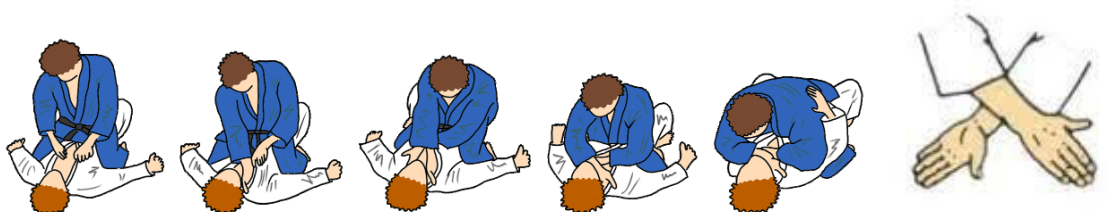
NE WAZA

☐ Salidas luxación

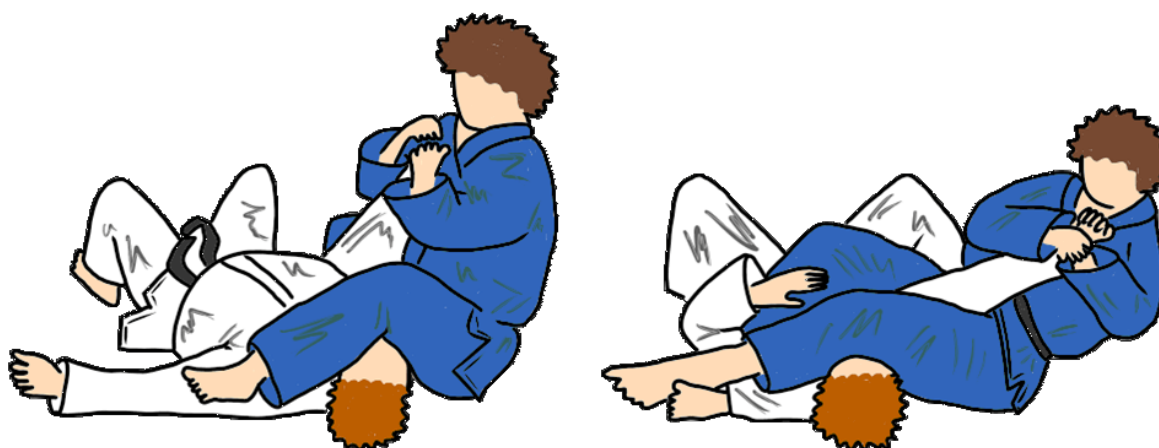
☐ Hadaka Jime



☐ Kata Juji Jime



☐ Juji Gatame





Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

NAGE NO KATA

☐ Koshi Waza

