



Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

NE WAZA

☐ Salidas estrangulación

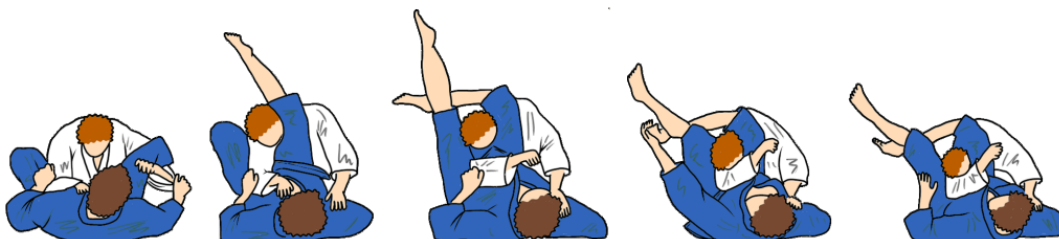
☐ Okuri Eri Jime



☐ Kata Ha Jime



☐ Sankaku Jime



☐ Ude Gatame





Club Judo Santa Coloma

EXAMEN GRADOS

NAGE NO KATA

☐ Ashi Waza

